

दैनिक

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

(R)

मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

गुठी पाडवा SPECIAL OFFER
के शुभ अवसर पर

Per Kg.

मलाई पेड़ा	₹ 750/-	660/-
काजू कतरी	₹ 980/-	880/-
श्रीखंड	₹ 480/-	400/-
बूंदी (शुद्ध घी)	₹ 440/-	320/-

ONLINE SHOP:
www.mmmithaiwala.com

98208 99501

MITHAIWALA Malad (W),

महाराष्ट्र में फर्जी छापेमारी

जीएसटी के 3 इंस्पेक्टर बर्खास्त



मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र में गुड्स एंड सर्विस टैक्स (जीएसटी) के 3 इंस्पेक्टर को नौकरी से बर्खास्त कर दिया गया है। उन पर फर्जी छापेमारी के जरिए एक व्यापारी से टैक्स के नाम पर 11 लाख रुपए लेने का आरोप था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

दो साल पहले बिजनेसमैन के यहां रेड कर 11 लाख रुपए टैक्स के नाम पर लिए थे



जीएसटी डिपार्टमेंट ने अखबार में विज्ञापन जारी कर इस बर्खास्तगी की घोषणा की



एक्शन में
शरद पवार

आज दिल्ली में बुलाई अपोजिशन मीटिंग, ममता भी आएंगी

मुंबई हलचल / संवाददाता

नई दिल्ली। एनसीपी प्रमुख शरद पवार को जानने वाले भी उनकी राजनीति को नहीं समझते हैं। इतना जरूर समझते हैं कि वे जो कहते हैं, कभी-कभार करते हैं। वे जो नहीं कहते, वह डेफिनेटली करते हैं। आज (गुरुवार, 23 मार्च) शरद पवार ने अपने दिल्ली आवास में विपक्षी पार्टियों की एक अहम बैठक बुलाई है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

पटाखा फैक्ट्री में आग, 8 की मौत, 17 घायल

धमाके से पूरी बिल्डिंग ढही, एक हफ्ते में ऐसी दूसरी घटना



तमिलनाडु। तमिलनाडु के कांचीपुरम में बुधवार को पटाखा फैक्ट्री में आग लगने से 8 लोगों की मौत हो गई, जबकि 17 लोग घायल हुए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दमकल की कई गाड़ियां आग पर काबू पाने की कोशिश में लगी हैं। हादसे के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। कांचीपुरम कलेक्टर एम. आरती ने बताया कि फैक्ट्री में 25 लोग काम कर रहे थे। (शेष पृष्ठ 3 पर)

(शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई हलचल जरूरी सूचना

सभी को सुचित किया जाता है कि अगर दै. मुंबई हलचल के नाम पर कोई व्यक्ति संवाददाता बता कर आपसे कोई भी गलत व्यवहार करता है तो आप तुरंत अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में जाकर उस व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराये, अगर आप उस व्यक्ति से कोई लेन-देन करते हैं तो उसका जिम्मेदार आप खुद होंगे.

धन्यवाद...संपादक

आप दै. मुंबई हलचल के कार्यालय में नीचे दिये गये नंबर पर संपर्क कर सकते हैं

9820961360

50 से ज्यादा छात्रों को काटा मधुमक्खि

पालघर में बुजुर्ग की ले ली जान



मुंबई हलचल / संवाददाता

पालघर। महाराष्ट्र के पालघर जिले के मनोर में सैर के लिए निकले एक बुजुर्ग पर मधुमक्खियों के झुंड ने हमला कर दिया। इससे बुजुर्ग की हालत बिगड़ गई। लोगों ने उन्हें तत्काल अस्पताल में भर्ती कराया, लेकिन इलाज के बुजुर्ग उनकी मौत हो गई। (शेष पृष्ठ 3 पर)

(शेष पृष्ठ 3 पर)

महाराष्ट्र में फिर होगी बेमौसम बारिश

मौसम विभाग ने इन जिलों के लिए जारी किया अलर्ट



मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र में पिछले कुछ दिनों से बेमौसम मौसम और ओलावृष्टि से फसलों को काफी नुकसान हुआ है। इस बीच, मौसम विभाग (आईएमडी) ने अगले चार दिनों के दौरान राज्य में फिर से गरज के साथ बारिश की संभावना जताई है। इस वजह से पहले से परेशान अन्नदाताओं की चिंता और बढ़ गई है। मौसम विभाग के अनुसार, श्रीलंका से विदर्भ तक फैले कम दबाव के अक्ष के कारण शनिवार (25 मार्च) तक राज्य में कई स्थानों पर बारिश होने की उम्मीद है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

(शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात

संभल नहीं रहा संकट

एक बात साफ है कि जिस तरीके से पश्चिम के नीति निर्माता बैंकिंग संकट को संभालने की कोशिश कर रहे हैं, वह काम नहीं कर रहा है। बल्कि उस तरीके ने विश्वास के संकट को और बढ़ा दिया है।

अमेरिका में सिलिकॉन वैली बैंक (एसवीबी) के फेल होने से शुरु हुआ बैंकिंग संकट का दायरा फैलता ही जा रहा है। अब तक एक बात साफ हो चुकी है कि जिस तरीके से पश्चिम के नीति निर्माता इस संकट को संभालने की कोशिश कर रहे हैं, वह काम नहीं कर रहा है। बल्कि उस तरीके ने विश्वास के संकट को और बढ़ा दिया है। अमेरिका में सेंट्रल बैंक फेडरल रिजर्व ने संकटग्रस्त बैंकों को वित्त मुहैया कराई, लेकिन यह कहते हुए कि यह बेलआउट नहीं है। इसी तरह स्विट्जरलैंड में क्रेडिट सुइस बैंक का यूएसबी बैंक ने अधिग्रहण यूएसबी बैंक ने किया, जिसके लिए धन वहां के सेंट्रल बैंक ने उपलब्ध कराया। लेकिन फिर यही कहा गया कि यह बेलआउट नहीं है। लेकिन शेयरहोल्डरों से लेकर जमाकर्ताओं तक को इस बहानेबाजी से बहलाया नहीं जा सका। नतीजा यह हुआ कि सोमवार को बाजारों में बैंकिंग शेयरों में भारी गिरावट आई। उससे बैंकों का अपना मूल्य और घट गया है। अमेरिका में पहले ही बैंक अपने मूल्य का एक चौथाई हिस्सा गंवा चुके हैं। इस तरह यह संकट अधिक गंभीर हो गया है। यह गौरतलब है कि स्विट्जरलैंड में रविवार को आम तौर पर कोई प्रेस कॉन्फ्रेंस नहीं होती है, लेकिन इस बार ऐसा हुआ। इसलिए कि यह कोई सामान्य वक्त नहीं है। रविवार को बर्न में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर स्विस् नेशनल बैंक ने एलान किया कि क्रेडिट सुइस को यूबीएस खरीदेगा। डील 3 अरब स्विस् फ्रैंक (3.23 अरब डॉलर) में होगी। स्विट्जरलैंड के राष्ट्रपति एलना बेरसेट ने कहा कि यह सौदा वित्तीय केंद्र के तौर पर स्विट्जरलैंड में भरोसा बरकरार रखने का 'सबसे अच्छा उपाय' है। लेकिन सोमवार को यह जाहिर हुआ कि शुरुआती तौर पर उनकी यह उम्मीद पूरी नहीं हुई है। क्रेडिट सुइस 5.4 अरब डॉल के घाटे में था। यूबीएस की ओर से कहा गया कि यूबीएस क्रेडिट सुइस के जोखिम को संभाल लेगा। जबकि इस सौदे के एलान से पहले क्रेडिट सुइस और यूबीएस प्रतिद्वंद्वी बैंक थे। उनका मेल निवेशकों को पसंद नहीं आया, यह शेयर बाजार की प्रतिक्रिया से साफ है। देखने की बात होगी कि अब नीति निर्माता क्या रास्ता अपनाते हैं।

राहुल की हिम्मत और दम्रपों की फार्मूला राजनीति

क्या फार्मूलों से राजनीति चलती है? फिलहाल तो ममता, अखिलेश, केसीआर यही समझ रहे हैं। और भरोसा है कि केन्द्र में मोदी और राज्यों में वह राजनीतिचलाते रहेंगे। मगर केजरीवाल की समझ में शायद थोड़ा आ गया होगा कि केन्द्र में भाजपा के रहते सरकार ताबेदार की हैसियत से ही चलाई जा सकती है। बराबरी के दोस्ती के स्तर पर नहीं। उप मुख्यमंत्री रहे मनीष सिसोदिया और वित्त मंत्री रहे सत्येन्द्र जैन गिरफ्तार होकर जेल में हैं और उनकी सरकार को विधानसभा में बजट पेश करने की इजाजत तक नहीं दी जा रही है। दिल्ली जब से राज्य बना है। केन्द्र में अलग और राज्य में अलग पार्टी की सरकार रही है। मगर कभी इस तरह राज्य सरकार के चलाने में रोज अड़गने नहीं डाले गए। केजरीवाल ने कांग्रेस और भाजपा दोनों की सरकारें केन्द्र में देख ली हैं। और वे दावा भी सबसे ज्यादा करते हैं कि मैं पढ़ा लिखा मुख्यमंत्री हूँ। मगर शिक्षा जो सबसे विशेष योग्यता लाती है अंतर करने की विवेक्षण करने की कार्य कारण संबंध बताने की वह शायद उनमें नहीं है या वे उसका इस्तेमाल नहीं करते हैं। नहीं तो वे समझ जाते और बोलते कि मोदीसरकार एक राज्य को स्वतंत्र रूप से काम क्यों नहीं करने दे रही।

केजरीवाल प्रगतिशील और उदार विचारधारा और दक्षिणपंथी एवं प्रतिक्रियावादी विचारधारा का फर्क समझते हैं। देश की राजधानी दिल्ली में जहां सारे देशों का राजनयिक और मीडिया बैठा है वहां लोकतांत्रिक तरीकों का हनन क्या मैसेज देता है? अगर पढ़ाई लिखाई का कोई मतलब होता है तो वह केजरीवाल को बताना चाहिए। और साथ ही यह भी सोचना चाहिए कि बड़ी और स्थाई राजनीतिक समस्या क्या है? और केजरीवाल के उदाहरण से ममता, अखिलेश और केसीआर एवं अन्य जो भी तीसरे मोर्चे के समर्थक हैं उन्हें समझना चाहिए कि मोदी जी चक्रवर्ती सम्राट हैं या होना चाहते हैं। उनकी सल्तनत में किसी स्वतंत्र राज्य का कोई अस्तित्व नहीं रह सकता। केन्द्र में मोदी और राज्यों में यह के फार्मूले पर सोच रहे इन क्षेत्रीय नेताओं को यह भी देखना चाहिए कि भाजपा राज्यों में भी यह सुनिश्चित किया जाता है कि मुख्यमंत्रियों का कद एक निश्चित साइज में मोदी जी से कम रहे।



इसका एक मजेदार उदाहरण मोदी से अंडरस्टैंडिंग करने वाले नेताओं को देखना चाहिए। राज्य के विज्ञापनों में जो केजरीवाल से कम नहीं होते हैं और जिन पर आपत्ति है उनमें प्रधानमंत्री के फोटो से मुख्यमंत्री के फोटो काफी छोटे होते हैं। इसे समझने के लिए 9 साल पहले के विज्ञापन देखे जा सकते हैं जिनमें राज्यों के विज्ञापन में या तो प्रधानमंत्री के फोटो होते ही नहीं थे। या मुख्यमंत्री के बराबर के साइज के। पहले राज्यों के जनसम्पर्क विभाग की चिन्ता होती थी किसीएम साहब नाराज न हो जाएं। आज दबाव यह रहता है कि पीएम साहब नाराज न हो जाएं। ममता अखिलेश केसीआर, मोदी के साथ जाने की तैयारी करें मगर यह याद रहे कि क्या वे उसकी कीमत चुका पाएंगे? अपना स्वतंत्र अस्तित्व छोड़कर मातहत करपाएंगे? विपक्ष की राजनीति इस समय बहुत दिलचस्प मोड़ पर है। एक तरफ राहुल अपनी धुन में मोदी को चैलेंज करते हुए चले जा रहे हैं। वह एक अलग ही दृश्य है ऐसी निडरता पिछले कई सालों में राजनीति में देखी नहीं गई। इसके लिए फैजकी वही पंक्तियां याद आती हैं कि-

जिस धज से कोई मकतल में गया वह शान सलामत रहती है
यह जान तो आनी जानी है इस जां की तो कोई बात नहीं!

सोमवार को जिसने राहुल को अपने संसदीय क्षेत्र वायनाड में बोलते देखा हो वह इसे अच्छी तरह समझ सकता है। राहुल की बेहतरीन स्पीचों में से एक। हिम्मत भरी। खुला चैलेंज देती हुई। जो करना है करो। मैं नहीं डरता। क्यों? क्योंकि मैं सत्य के साथ हूँ। एक बार नहीं जितनी बार पुलिस

भेजना है भेजो। जितने मुकदमे चलाना है चलाओ। मुझे डरा नहीं पाओगे। यही आपकी (मोदी जी) समस्या है। मगर मैं कुछ नहीं कर सकता। क्योंकि मैं ऐसा ही हूँ राहुल ने अपना दिल खोलकर रख दिया। राहुल का घोषणापत्र! कहते हैं भाषण हरजगह अच्छा नहीं होता है। यह राहुल का संसदीय क्षेत्र था। इसलिए आत्मा की आवाज। राहुल लोकतांत्रिक हैं। पार्टी में लोकतंत्र की सबसे बड़ी स्थापना कर दी। हर आदमी कहता था नहीं, नहीं ऐसा नहीं होगा। परिवार का ही कोई बनेगा। मगर राहुल ने सबको गलत साबित करते हुए परिवार के बाहर के खड़े को अध्यक्ष बना दिया। ऐसे राहुल कुछ क्षेत्रीय नेताओं को पसंद नहीं आ रहे। वे मोदीजी के साथ अंडरस्टैंडिंग कर रहे हैं। राज्यों में वे और केन्द्र में मोदी। देखना दिलचस्प होगा कि यह फार्मूला कितना चलता है। फिलहाल तो केजरीवाल को बहुत भारी पड़ रहा है। उन्हें कुछ भी करने नहीं दिया जा रहा है। शायद इसीलिए जहां दूसरे संसद में विपक्ष के सामूहिक प्रदर्शन में साथ नहीं आ रहे आम आदमी पार्टी रोज आ रही है। और उसके सांसद संजय सिंह पूरे जोश में नारे लगा रहे हैं। बाकी तृणमूल अपना अलग प्रदर्शन करके साफ मैसेज दे रही है कि विपक्ष से डरने की जरूरत नहीं। विपक्ष पूरी तरह विभाजित है। तृणमूल की हालत इस समय उस डरे हुए व्यक्ति की तरह हो रही है जो डरनेवाले की गोद में ही जाकर बैठना चाहता है मगर संकोच यह है कि बाकी लोग क्या कहेंगे। बंगाल में तृणमूल आज वह नहीं है जो दो साल पहले मोदी सेलड़ते हुए जीत कर आई थी। अभी उपचुनाव में कांग्रेस ने उसे धो कर रख दिया। भ्रष्टाचार और

झूठ ममता के खिलाफ बड़े आरोप हैं। उनके भतीजे अभिषेक बनर्जी जो पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव हैं को ईडी ने समन भेजा है। बंगाल में सब जानते हैं कि अब अभिषेक ही तृणमूल हैं। खादी की सूती साड़ी और हवाई चप्पल की छवि ईडी के सामने काम नहीं करेगी। उसकी असलियत जनता की समझ में भी आ रही है। अभिषेक के खिलाफ बहुत मामले हैं। और बंगाल में कहा जा रहा है कि इनको सामने लाने के पीछे ममता के वही नजदीकी लोग हैं जो अभिषेक के सर्वोत्तम बनने से खुद को उपेक्षित महसूस कर रहे हैं। ईडी का ही डर केसीआर और अखिलेश को भी है। केसीआर की बेटी को भी तलब किया गया है। अखिलेश शुरू से ही स्मार्ट खेल रहे हैं इसलिए आराम से बचे हुए हैं। मायवती की तरह वे भी अब सारे इंस्ट्रक्शन मानने को तैयार हो गए हैं। ऐसे में वायनाड में राहुल का यह कहना बहुत मायने रखता है कि जितनी पुलिस भेजो, मुकदमे लगाओ मैं डरने वाला नहीं हूँ। आज की तारीख में इतनी हिम्मत से ऐसी बात कौन कह सकता है! ऐसे में बीजेपी के रोज संसद में राहुल माफी मांगें नारे लगाने का कोई मतलब नहीं है। माफी मांगने का तो सवाल ही नहीं है राहुल उससे आगे बढ़कर चुनौति दे रहे हैं कि- जुल्म में तेरे जोर है कितना देख लिया और देखेंगे!

परिणाम जो हो भारतीय राजनीति एक बहुत ही हिम्मत भरा एपिसोड देख रही है। राहुल को चारों तरफ से घेरा जा रहा है। सत्ता पक्ष तो है ही। मीडिया, विपक्ष का एक हिस्सा और डरे हुए कांग्रेसी भी राहुल के खिलाफ हैं। राहुल जितना ज्यादा साहस का प्रदर्शन करते हैं कांग्रेस के सुविधा और सुरक्षा पसंद नेताओं का उतना ही डर बढ़ता जाता है। वे पिछले गेट से सरकार और भाजपा को मैसेज पहुंचाते रहते हैं कि हम राहुल के साथ नहीं हैं। हम अंधमोदी विरोध की राजनीति नहीं करते। इस वाक्य का सीधा मतलब होता है कि राहुल अंध मोदी विरोध करते हैं। इतिहास में इसे देखकर एक ही पात्र याद आता है। शल्य। कर्ण का सारथी। जो पूरे युद्ध में कर्ण को हतोत्साहित करता रहा। और अर्जुन की वीरता के गुणगान करता रहा। कर्ण भी थोड़ी शंका में पड़े थे मगर राहुल फिलहाल अभी तक दुविधा में नहीं दिखे।

विधानसभा में नेताओं ने मचाया हाहाकार और की भ्रष्ट अधिकारी महेश अहिरे को निलंबित करने की मांग

...की जाए निष्पक्षता से एसआईटी की जांच, क्या राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे निलंबित करेंगे भ्रष्ट अधिकारी महेश अहिरे को?

मुंबई हलचल / संवाददाता मुंबई।

ठाणे मनपा प्रशासन के भ्रष्ट सहायक आयुक्त महेश अहिरे पर कानून की गाज कभी भी गिर सकती है और हो सकता है इनको जेल की सलाखों के पीछे भी जाना पड़ सकता है अवैध बांधकाम के मसीहा महेश अहिरे की काफी शिकायत मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर से और राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे से की गई है उनकी भ्रष्टाचारी के कारनामों की खबर का प्रकाशन दैनिक मुंबई हलचल पत्रिका में लगातार किया गया है और उन पर कानूनी कार्रवाई करने की मांग भी की गई है और आज विधानसभा में भी हाहाकार मचाकर नेताओं ने भ्रष्ट अधिकारी महेश अहिरे को निलंबित करने की मांग की है और उनके द्वारा किया गया भ्रष्टाचार को लेकर एसआईटी द्वारा निष्पक्ष जांच की जाए इस तरह की मांग की जा रही है विधानसभा में नेताओं द्वारा बताया गया की महेश अहिरे पर अवैध बांधकाम को बढ़ावा देने के और पैसा वसूली के काफी मामले सामने आ रहे हैं और जिसके ऑडियो क्लिप सोशल



ठाणे महानगरपालिका के सहायक आयुक्त महेश अहिरे

मीडिया पर वायरल किए गए हैं जिसके पुख्ता सबूत विधायक जितेंद्र अवार्ड ने पेश किए हैं और राज्य के उप मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस को कार्रवाई करने की मांग की है जिस प्रकार भ्रष्ट अधिकारी महेश अहिरे कि एमएमआरडीए चोटाले मामले में काफी संगीन आरोप लग रहे हैं कि फर्जी कागजात फर्जी एलॉटमेंट लेटर के चलते भ्रष्ट महेश अहिरे द्वारा एमएमआरडीए इमारत में घर वितरित किए गए हैं और जिनको घर मिलना चाहिए वह बेचारे आज तक दर-दर भटक रहे हैं नेताओं ने कहा दसवीं पास लिपिक को आखिर उपायुक्त पद पर काफी समय से क्यों रखा गया है जिसकी फर्जी डिग्री सिक्किम

की बताई जा रही है आखिर एक अधिकारी को अंगरक्षक रखने की क्या आवश्यकता है जिस अधिकारी की पगार सत्तर हजार रुपए महीना हो और वह डेढ़ लाख रुपए प्रति एक अंगरक्षक को हर महीना कहां से दे रहा है हम लोगों को अंगरक्षक सरकार द्वारा देने में सोचा जाता है लेकिन एक अधिकारी को अंगरक्षक दिए जा रहे हैं कहां से पैसा आ रहा है एसआईटी इसकी गंभीर रूप से जांच की जाए यह अधिकारी लाखों रुपया एक दिन में बांट रहा है क्या वह पैसा इस अधिकारी के पास अवैध बांधकाम के माध्यम से आ रहा है जिसका वीडियो वायरल किया गया था अंडरवर्ल्ड डॉन से संबंध के मामला सामने आए हैं इतने सारे मामला सामने आने पर भी आखिर क्यों कार्रवाई नहीं की जा रही है राज्य के उप मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के आदेश पर सीआईटी द्वारा इस मामले की जांच की जाएगी दोषी पाए जाने पर महेश अहिरे पर सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी इस तरह का आश्वासन दिया गया परंतु सवाल ये उठता है कि आखिर पहले निलंबित क्यों नहीं किया जा रहा है कोई भी मामले में अगर अधिकारी पर कोई संगीन आरोप लगता है तो पहले उसे निलंबित किया जाता है और उसके



बाद कार्रवाई की जाती है नेताओं ने ऊंचे स्तर पर कहा यह किस तरह का अधिकारी है जो रात के समय टाइट होकर सीएम से बात करता है और सीएम की ओर से आश्वासन दिया जाता है सीएम को इस बात का स्पष्टीकरण देना चाहिए कि हर मामले में अधिकारी महेश अहिरे सीएम के नाम का उपयोग क्यों करता है गौरतलब बात तो यह है जिस तरह का हाहाकार विधानसभा में नेताओं द्वारा भ्रष्ट महेश अहिरे को लेकर मचाया जा रहा है और उनके निलंबित की पुरजोर मांग की जा रही है और साथ-साथ उनकी संपत्ति की उनकी डिग्री की गंभीरतापूर्वक एसआईटी की जांच करने की और सख्त कानूनी कार्रवाई करने की पुरजोर मांग की जा रही है क्या विधानसभा में गुंजा महेश अहिरे का मुद्दा से राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे भ्रष्ट महेश अहिरे को निलंबित कर सख्त कार्रवाई करेगी यह देखने वाली बात होगी।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

महाराष्ट्र में फर्जी छापेमारी

जीएसटी डिपार्टमेंट ने अखबार में विज्ञापन जारी कर इस बर्खास्तगी की घोषणा की। महाराष्ट्र के टैक्स कमिशनर राजीव मित्तल ने बताया- महाराष्ट्र के इतिहास में ऐसा पहली बार हुआ है, जब भ्रष्टाचार के मामले में दोषी अफसरों को हटाने की जानकारी अखबार में विज्ञापन के जरिए दी गई। इसका मकसद जीएसटी डिपार्टमेंट की छवि को साफ रखना है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 14 जून 2021 को जीएसटी के तीन इंस्पेक्टर हितेश वसईकर, मछिन्द्र कंगने और प्रकाश शेगार कालबादेवी में बिजनेसमैन लालचंद वानीगोटा के ऑफिस पहुंचे। उन्होंने लालचंद को अपना आई कार्ड दिखाया और कहा- वे जीएसटी डिपार्टमेंट से हैं, जांच करने आए हैं।

एक्शन में शरद पवार

पिछली बार की तरह इस बार तुणमूल कांग्रेस की प्रमुख ममता बनर्जी गैरहाजिर नहीं रहने वाली हैं। प्राप्त जानकारी के मुताबिक वे मीटिंग में शामिल होंगी। कहा जा रहा है कि इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन यानी ईवीएम को लेकर जो शंकाएं हैं, उन्हें लेकर चर्चा होनी है। पर हम याद दिला दें कि ममता बनर्जी और शरद पवार की सोच का फर्क क्या है? यह फर्क होते हुए भी इस बार मेल की वजह क्या है?

पटाखा फैक्ट्री में आग

उधर, फायर एंड रेस्क्यू सर्विसेज के डीजीपी आभास कुमार ने बताया कि धमाके से फैक्ट्री की पूरी बिल्डिंग दह गई। फायर सर्विस की टीम और जिला पुलिस रेस्क्यू ऑपरेशन में जुटी है।

महाराष्ट्र में फिर होगी बेमौसम बारिश

आईएमडी के पूर्वानुमान के मुताबिक इस हफ्ते राज्य में बारिश की अधिक संभावना है। इसमें मुंबई के साथ पालघर, ठाणे, रायगढ़, रत्नागिरी में गुरुवार तक हल्की बारिश होने की उम्मीद है, जबकि सिंधुदुर्ग में आज (बुधवार) बारिश की भविष्यवाणी की गई है। वहीं, मौसम विभाग की ओर से धुले, नंदुरबार, सोलापुर, परभणी, हिंगोली, नांदेड़, लातूर, उस्मानाबाद, अमरावती, भंडारा, चंद्रपुर, गढ़चिरोली, गोंदिया, नागपुर में शुक्रवार और शनिवार के लिए येलो अलर्ट जारी किया गया है। इसके अलावा महाराष्ट्र के नासिक, अकोला, बुलढाणा, वर्धा, वाशिम, यवतमाल में शनिवार को बिजली चमकने के साथ बारिश हो सकती है।

50 से ज्यादा छात्रों को काटा मधुमक्खि

धुले जिले में हुई अन्य घटना में मधुमक्खियों ने एक स्कूल के छात्रों और शिक्षकों पर धावा बोल दिया। जिससे दर्जनों शिक्षक और छात्र घायल हो गए। जानकारी के मुताबिक, पालघर के मनोर से दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है जहां जाँगिंग करने गए एक बुजुर्ग व्यक्ति पर मधुमक्खियों ने हमला कर दिया। जिससे उनकी दर्दनाक मौत हो गई। मृतक की पहचान किरण चंपाकर (61 वर्ष) के रूप में हुई है।

कानूनी सलाहकार



एडवोकेट परवेज बी. कुर्नूरकर

आप सभी को सुचित किया जाता है कि अगर आपको किसी प्रकार की कानूनी सलाह की आवश्यकता हो, जैसे पुलिस मैटर, कोर्ट मैटर व अन्य किसी भी प्रकार की कानूनी सलाह के लिए आप हमसे संपर्क कर सकते हैं, हम आपका उचित मार्गदर्शन करेंगे।

Cell : 9769659975

Email: Parvezk9001@rediffmail.com

मुंब्रा शहर के उलमाओ के समझाने पर एमआईएम ने तोड़ा अनशन

सैफ ने कहा एक महीने के भीतर महावितरण द्वारा हमारी मांगें पूरी नहीं करने पर दोबारा रमजान बाद फिर से बैठेंगे उलमाओ के साथ अनशन पर

मुंबई हलचल / संवाददाता मुंब्रा।

आखिरकर 13 मार्च सोमवार से बे मुहत्त अनशन पर बैठी एमआईएम पार्टी ने बुधवार 22 मार्च 2:30 बजे उलमाओ के समझाने पर अपना अनशन जूस पीकर तोड़ दिया है हालांकि जो 9 मांगे एमआईएम पार्टी द्वारा महावितरण के सामने रखी गई थी उसमें से कुछ मांग ही पूरी होती हुई नजर आ रही है और बाकी मांगों के लिए महावितरण अपने उच्च अधिकारियों से विचार-विमर्श कर निर्णय लेकर एक महीने के भीतर बाकी मांगों को पूरा किया जाएगा इस तरह का आश्वासन महावितरण के कार्यकारी अधिकारी अजय द्वारा दिया गया है हालांकि यह आश्वासन लिखित रूप से महावितरण अधिकारी की तरफ से नहीं दिया गया है यह मामले में मुंब्रा शहर के उलमाओं के हस्तक्षेप के बाद मौलाना साद ने कहा है कि अगर एक महीने के भीतर एमआईएम पार्टी की जो मांगें हैं उसे पूरी नहीं की गई तो मुंब्रा शहर के उलमा बड़े पैमाने पर जनता के साथ मिलकर सड़कों पर नजर आएंगे इस तरह की चेतावनी महावितरण को शहर के उलमाओ



की तरफ से दी गई पहली मांग टॉरेंट पावर का करारनामा रद्द किया जाए दूसरा पीडी का बकाया बिल जबरन वसूल नहीं किया जाए तीसरा जबरन मीटर बदली नहीं किए जाए बिना ग्राहकों की सहमति के चौथा टॉरेंट द्वारा जो मीटर बदली किए गए हैं उसकी लैब टेस्टिंग रिपोर्ट ग्राहकों को दी जाए पांचवा एमएसडीडीसीएल के भ्रष्ट अधिकारियों पर कार्रवाई की जाए छठा जो रकम पीडी के नाम पर जबरन वसूल की गई है उसे ग्राहकों को वापस दिया जाए सातवा जिन ग्राहकों के पास

बिजली मीटर नहीं है उन्हें जल्द मीटर दिया जाए आठवां बिल देते समय बिल के ऊपर मीटर रीडिंग का फोटो लगाकर ही बिल दिया जाए नोवा डिपॉजिट की जो रकम एमआईएम द्वारा जो तय की गई है ग्राहकों से वही ली जाए इन तमाम मांगों पर महावितरण के अधिकारी ने कहा इन 9 मांगों में से ज्यादातर मांगे हमारे अधिकार में नहीं हैं उसके लिए उच्च अधिकारी से विचार करने के बाद ही इस पर निर्णय लिया जाएगा लेकिन पीडी का बकाया बिल के बारे में जानकारी देते हुए कहा पीडी के बकाया बिल के लिए कैप लगाए जाएंगे और ग्राहकों का पीडी बिल का सीपीएल निकाला जाएगा और अनुमानित भेजे गए बिल को जांच कर पीडी बिल के मसले का निवारण किया जाएगा और बाकी मांगों के लिए जिसमें बड़ी मांगें हैं जैसे टॉरेंट पावर का करारनामा रद्द करना है उसके लिए दो महीने का समय सीमा ली गई है और छोटी मांगों के लिए एक महीने का समय दिया गया है यह जो करारनामा किया गया है वह लिखित रूप से नहीं देते हुए खाली जबानी रूप में दिया गया है जिसे उलमाओ की बात रखते हुए अनशन तोड़ा गया है।

वैज्ञानिक दृष्टिकोण, सोच व कर्म की आवश्यकता हैं: अतुल सहगल

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। केन्द्रीय आर्य युवक परिषद् के तत्वावधान में अथर्ववेद के प्रथम सूक्त वाचस्पति पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। यह कोरोना काल से 520 वीं वेबिनार था। वैदिक विद्वान अतुल सहगल ने अथर्ववेद में विज्ञान की चर्चा की और यह कहा कि विज्ञान हर वस्तु और क्रिया का व्यवस्थित ज्ञान है, पूर्ण ज्ञान है और शुद्ध ज्ञान है और इस विज्ञान के स्रोत वेद ही हैं। मानव जीवन को श्रेष्ठ ढंग से जीने के लिए वैज्ञानिक सोच, वैज्ञानिक दृष्टिकोण और विज्ञान सम्मत कर्म करने की आवश्यकता है। यह मन्त्र विज्ञान प्रधान ग्रन्थ अथर्ववेद की खिड़की के समान उस ग्रन्थ के मुख्य विषय की झलक देता है। मन्त्र का भावार्थ प्रस्तुत करते हुए मानव शरीर के 21 जड़ तत्वों की विवेचना की और कहा कि इस मन्त्र में अनेक प्रार्थनाएँ समाहित हैं। वे सब ईश्वर से इन 21 तत्वों का ज्ञान व बल की कामना करती हैं। यदि हमारी इन्द्रियाँ पूर्ण बल से कार्य करेंगी व ज्ञान के आधार पर ठीक दिशा में कार्यरत होंगी तो हमारी उन्नति होगी। यह तभी होगा जब मन और बुद्धि सही प्रकार से कार्य करें व मन



पर बुद्धि की पूरी पकड़ हो और बुद्धि सत्यज्ञान को ग्रहण करती हुई अपना कार्य करे। ऐसा होने से हम अपने दैनिक जीवन में पापकर्म से बचे रहेंगे। हम परोपकार व प्राणी हित की भावना से भरे रहेंगे व अपनी शक्ति, बल और सामर्थ्य का पूरा उपयोग करते हुए पूरा दिन पुण्य, पुनीत और सृजनात्मक कर्म करेंगे। वक्ता ने अन्तःकरण के सूक्ष्म तत्वों मन, बुद्धि, चित्त और अहंकार की चर्चा की और बताया कि किस प्रकार सृष्टि निर्माण की प्रक्रिया में यह उत्पन्न हुए। प्रकृति के तीन गुणों की भी यथोचित विवेचना

की और समझाया कि किस प्रकार इनके सही सम्मिश्रण से जीवन व्यवस्थित और सुचारु रूप से चलता है व मनुष्य उन्नति करता है। इस मन्त्र का वैज्ञानिक, अध्यात्मिक और व्यवहारिक रूप प्रस्तुत किया। इन तथ्यों की जानकारी के बाद मनुष्य इस महत्वपूर्ण मंत्र की शक्ति से परिचित हो, इससे लाभ उठाना प्रारम्भ कर देता है। अथर्ववेद विज्ञान का वेद है। यह ग्रन्थ पदार्थ और अध्यात्म विज्ञान का ग्रन्थ है और इसका यह मन्त्र विज्ञान द्वारा शारीरिक और आत्मिक उन्नति की प्रार्थना करता है। इस मन्त्र द्वारा प्रार्थना कर्ता मनुष्य को दयालु व कल्याणकारी ईश्वर उचित फल दे के उसका उद्धार करता है। मुख्य अतिथि विद्या सागर वर्मा (पूर्व राजदूत कजाखस्तान) व अध्यक्ष डॉ. सुषमा आर्य ने भी विषय की संपुष्टि की। केन्द्रीय आर्य युवक परिषद् के अध्यक्ष अनिल आर्य ने कुशल संचालन किया। राष्ट्रीय मंत्री प्रवीण आर्य ने धन्यवाद ज्ञापन किया। गायिका प्रवीणा ठक्कर, रविन्द्र गुप्ता, जनक अरोड़ा, कृष्णा पाहुजा, कुसुम भंडारी आदि के भजन हुए। उक्त जानकारी मीडिया प्रभारी प्रवीण आर्य ने राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ को दी है।

योगिता आनंदपाल सांवराद ने ऑल इंडिया लॉ में टॉप करने पर रावणा राजपूत समाज बंधुओं ने प्रसन्नता व्यक्त की

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। राजस्थान में रावणा राजपूत की शान रहे स्वर्गीय आनंदपाल सांवराद की पुत्री योगिता आनंदपाल सांवराद ने ऑल इंडिया लॉ में टॉप करने पर रावणा राजपूत समाज के विभिन्न लोगों ने खुशी जताई



तथा उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए शुभकामनाएं दी हैं। गौरतलब है कि योगिता आनंदपाल सांवराद ने ऑल इंडिया लॉ में 1st रैंक के अंदर टॉप किया है। बधाई देने वालों में पत्रकार एकता संघ के राजस्थान प्रदेश अध्यक्ष भैरु सिंह राठौड़, अपघात सेवा समिति के अध्यक्ष हरिकिशन सिंह कानावत, मान सिंह राठौड़ (करेड़ा), सर्व रावणा राजपूत सेवा संस्थान के अध्यक्ष रतन सिंह राणावत, सुरेन्द्र सिंह पंवार (भीलवाड़ा), एडवोकेट पीरु सिंह गौड़ (भीलवाड़ा), शिवदानसिंह भाटी (जोधपुर), आशा कंवर जोधा (जोधपुर), नरेन्द्र सिंह किशनावत (भीलवाड़ा) आदि ने बधाई और शुभकामनाएं दी हैं।

नागौरी लोहार समाज के डॉक्टर एवं अधिवक्ता का हुआ सम्मान समारोह



संवाददाता/सैय्यद अलताफ हुसैन

बीकानेर। बीकानेर में पंडित धर्म कांटा के पास मारवाड़ स्टील सभागार में एम एच स्टील गुरुप कि जानिब से एक सम्मान समारोह आयोजित हुआ जिसमें बीकानेर नागौरी लोहार समाज की शान डॉ मोहम्मद इश्तियाक साहब जोधपुर से बीकानेर वेटरनरी में नियुक्त हुए डॉ अम्मार खान नागौरी बीकानेर नागौरी लोहार समाज के युवा अधिवक्ता कचहरी परिसर में कार्यरत एडवोकेट रियाज चौहान नागौरी लोहार समाज की तीनों शिखिसयतों का माला साफा पहनाकर सम्मान समारोह आयोजित हुआ इस प्रोग्राम के मुख्य वक्ता मुफ्ती सद्दाम साहब मुख्य अतिथि भारत सरकार पुरातत्व विभाग के पूर्व मंत्री साजिद सुलेमानी विशिष्ट अतिथि बीकानेर नागौरी लोहार समाज के ऊजार्वान कांग्रेस नेता अकरम नागौरी इस प्रोग्राम की अध्यक्षता प्रोग्राम आयोजक युवा उद्यमी एम एच स्टील के एम डी माहिन हसन ने की मंच संचालन जाकिर हुसैन नागौरी ने किया। इस आयोजन में एडवोकेट मोहम्मद असलम, यकिनुदिन डग्गा, मुमताज बानो, पार्षद असलम, एडवोकेट सकीना खान, युवा नेता अकरम अली, एडवोकेट शमशाद अली, अलीमुद्दीन जामी, असलम रंगरेज, एडवोकेट अशरफ अली उस्ता, नजरुल इस्लाम, अली राजा, मेहताब दामा, एम एच पणू, सोनू पठान, हाजी मोहम्मद अली, युसूफ नागौरी, हाजी सरफुद्दीन, मुस्तकीम कलाकार, शहीद नेता, मोहम्मद शरीफ, मोहम्मद आरिफ, महबूब दाऊदी, मोहम्मद इमरान, वाहिद कुमारी, नासिर नागौरी, अब्दुल रहमान, मोहम्मद साबिर, आबिद अली, मोहम्मद शाहिद, नासिर हुसैन, राजा, तथा बीकानेर शहर की अजीम शिखिसयत उपस्थित हुई।

देवगढ़ में सूफी मेहताब अली के आस्ताने पर जुलूस निकाल चढ़ाई चादर, मांगी देश में खुशहाली की दुआं

संवाददाता/सैय्यद अलताफ हुसैन

देवगढ़। देवगढ़ के मेला मैदान में स्थित दरगाह हजरत सय्यद सूफी मेहताब अली शाह का 172वां दो दिवसीय उर्स दरगाह कमेटी देवगढ़ के तत्वावधान में मंगलवार को शुरू हुआ जिसमें जायरीनों द्वारा जुलूस निकाल आस्ताने पर चादर चढ़ाकर देश में खुशहाली की दुआएं मांगी। उर्स का आगाज कुरआन ख्वानी से हुआ जिसमें मौलाना ईरशाद राजा अजहरी, मौलाना खुशीद अहमद हाशमी एवं मदरसे के बच्चों ने भाग लिया एवं कुरआन की तिलावत की। मंगलवार शाम को बंड बाजे के साथ चादर शरीफ का जुलूस सिपाहियों के मोहल्ले से शुरू हुआ जो विभिन्न



मार्गों से होता हुआ दरगाह परिसर पहुंचा। जहां पर जायरीनों ने आस्ताने पर अकीदत के साथ चादर, अगरबत्ती, लोबान, फूल एवं इत्र पेश कर मौलाना एवं जायरीनों ने देश में अमन एवं खुशहाली की दुआएं मांगी। उसके बाद उर्स में शरीक होने वाले सभी जायरीनों के लिए लंगर का इंतजाम किया गया जिसमें सभी ने शिरकत की। इसके

बाद रात्रि में महफिल का आयोजन किया गया। इस दौरान आम मुस्लिम समाज के सदर मोहम्मद ताहीर, दरगाह कमेटी सदर रशीद मोहम्मद शोरगर, खादिम अन्ना बाबा, रशीद मोहम्मद शेख, पार्षद बबलू खान, रियाज शेख, इकबाल मोहम्मद शेख, जाफर खान फौजदार, हाजी सरदार मोहम्मद, रफीक शैख, जमील मोहम्मद, फारुख शेख, इमरान शेख, हबीब शैख, आरिफ छिपा, इरशाद शेख, जाकिर मोहम्मद, हनीफ डायर, शकील शेख, अल्लावेद छिपा, जाबीर शेख, युसूफ शेख, अनीश शेख, जुनेद खान, रेहान शेख, मोहम्मद कैफ, हमीदुद्दीन सहित कई जायरीन मौजूद थे।

कानपुर में नवरात्र का पहला दिन: देवी मंदिरों में उमड़े माता के भक्त

मुंबई हलचल / संवाददाता

कानपुर। बुधवार से नवरात्र शुरू होने के पहले दिन भक्तों ने घरों में कलश स्थापना कर मां शैलपुत्री की आराधना पूजा और बंदना की। साथ ही घरों में महिलाओं ने विधि-विधान से दुर्गा चालिसा का पाठ कर मां से परिवार के कष्ट हरने की गुहार लगाई। इस बीच शहर के लगभग सभी देवी मंदिरों में दर्शन व पूजन को लेकर भक्तों की कतारें लगी रहीं। यही नहीं घरों में भी भक्तों ने नवरात्र के पहले दिन कलश स्थापना कर

मां शैलपुत्री की स्तुति करते हुए भजन गाए। घरों में महिलाओं ने विधि-विधान से दुर्गा चालिसा का पाठ कर मां से परिवार के कष्ट हरने की प्रार्थना की। यहां बुधवार को सुबह से ही माता के मंदिरों के बाहर भक्तों का जन सैलाब उमड़ पड़ा। मंदिर परिसर माता के जयकारों से गूंज उठे। शहर के अलग-अलग क्षेत्रों के मां शैलपुत्री के मंदिरों में भक्तों की कतार दर्शन को लगी रही। यहां बड़ी संख्या में पहुंचे भक्तगणों ने पहले दिन मां शैलपुत्री को नारियल, चुनरी, फूल-



माला, श्रृंगार का सामान व प्रसाद चढ़ाकर

अपने परिवार की सुख-समृद्धि व उन्नति का आशीर्वाद लिया। इस बीच शहर के बिरहाना रोड के पटकापुर में तपेश्वरी देवी मंदिर, दक्षिण में बारादेवी मंदिर, शास्त्रीनगर स्थित काली मठिया, गोविन्दनगर के दुर्गा मंदिर, दामोदरनगर स्थित वैष्णोदेवी मंदिर, कदवईनगर के जंगलीदेवी मंदिर, नवाबगंज के मां उजियारी देवी मंदिर, बुद्धादेवी मंदिर समेत अन्य मंदिरों में दर्शन व पूजन को लेकर भक्तों का तांता लगा रहा। नवरात्र में पहला दिन मां शैलपुत्री का होता है। ऐसे में

बिरहानारोड के पटकापुर का तपेश्वरी मंदिर मां शैलपुत्री का ही मंदिर है। ऐसे में पहले दिन यहां पर भक्तों की भारी भीड़ दर्शन व पूजन को उमड़ी। भक्तों ने अपनी मनोकामना पूर्ति के लिए अखंड ज्योति भी जलाई। भक्तों ने बड़ी संख्या में मंदिर के पुजारी को ज्योति जलाने के लिए देशी धी भी दान किया, ताकि मां की अखंड ज्योति पूरे नवरात्र भर रोशन रहे। मंदिरों में माता के पूजन अर्जन का यह सिलसिला आज समाचार लिखे जाने तक जारी है।

सीओपीडी समय रहते हो जाएं सावधान

सर्दियों के मौसम में सी.ओ.पी. डी. के मामले काफी बढ़ जाते हैं और जो लोग पहले से ही इस मर्ज से ग्रस्त हैं, उनकी समस्याएं और भी बढ़ जाती हैं। क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सी.ओ.पी.डी.) फेफड़े की एक गंभीर बीमारी है, जिसे आम भाषा में क्रॉनिक ब्रॉन्काइटिस भी कहते हैं। सर्दियों के मौसम में सी.ओ.पी. डी. के मामले काफी बढ़ जाते हैं और जो लोग पहले से ही इस मर्ज से ग्रस्त हैं, उनकी समस्याएं और भी बढ़ जाती हैं। ओपीडी प्रमुख रूप से धूम्रपान बीड़ी, सिगरेट, हुक्का और चिलम पीने वालों को होता है। इसके अतिरिक्त ऐसे लोग जो धूल, धुआं और प्रदूषित वातावरण के प्रभाव में रहते हैं, उन्हें भी इस बीमारी के होने का खतरा होता है। प्रायः यह बीमारी 30 से 40 वर्ष की आयु के बाद शुरू होती है। इस बीमारी का प्रकोप सर्दियों के मौसम में बढ़ जाता है।



प्रेग्नेंसी से बचने के लिए
इन खतरनाक चीजों का
इस्तेमाल करती थीं महिलाएं

बर्थ-कंट्रोल के लिए आजकल की महिलाएं दवाइयों का सहारा लेती हैं। लेकिन क्या कभी सोचा है कि पुराने जमाने में बच्चे की चाहत नहीं रखने वाली महिलाएं क्या उपाय करती थीं। जी हां आज हम आपको इसके बारे में बताने जा रहे हैं, जिसके बारे में जानकर यकीनन आपके होश उड़ जाएंगे। आइए जानते हैं पुराने जमाने में महिलाएं बर्थ-कंट्रोल के लिए कैसे-कैसे



पैतरो का इस्तेमाल करती थीं। इस कड़ी में सबसे पहले स्थान पर है मगरमच्छ का मल। 1850 बीसी के मिस्र के कई दस्तावेज बताते हैं महिला योनि में शुक्राणुओं का प्रवेश रोकने के लिए योनि को मगरमच्छ के मल, हनी और सोडियम बाइकारबोनेट के कड़े घोल को भर दिया जाता था। मान्यता थी कि इसमें शुक्राणुओं को के अंदर जाने और उसे बढ़ने से रोकने की ताकत है। मध्यकाल में कुछ ऐसी मान्यता थी कि अगर महिला की जांघों पर वीजल नाम के जानवर का अंडाशय और एक हड्डी बांध दी जाए तो महिला गर्भवती नहीं होगी। गर्भधारण रोकने के लिए सबसे खतरनाक उपायों में शामिल है लेड और मरकरी से बना घोल जिसे महिलाओं को पिलाया जाता था। इस घोल को चीन में इस्तेमाल किया गया।

मर्ज का दूसरा प्रकार: सी.ओ.पी.डी. को अक्सर धूम्रपान करने वालों से संबंधित रोग माना जाता है। यह बात अपनी जगह सत्य भी है, लेकिन अब नॉन स्मोकिंग सी.ओ.पी.डी. (धूम्रपान के अलावा अन्य कारणों से होने वाला यह मर्ज) विकासशील देशों में एक बड़ा स्वास्थ्य संबंधी मुद्दा बन चुका है। हाल के अध्ययनों में पता चला है कि ऐसे अनेक जोखिम भरे कारक हैं, जो धूम्रपान नहीं करने वाले लोगों में भी इस रोग के होने का जोखिम बढ़ाते हैं। दुनिया भर की तकरीबन आधी जनसंख्या जैव ईंधन (बायोमास फ्यूल) के धुएं के संपर्क में रहती है, जिसका उपयोग खाना बनाने के लिए किया जाता है।

इसलिए, ग्रामीण इलाकों में जैव ईंधन से उत्पन्न धुएं और प्रदूषण के संपर्क में आना भी सी.ओ.पी.डी. का मुख्य कारण है।

जैव ईंधन का दुष्प्रभाव: देश के शहरी भागों के 32 प्रतिशत घरों में अब भी

जैव ईंधन से चलने वाले चूल्हे का उपयोग होता है, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों में लगभग 70 प्रतिशत जनसंख्या खाना बनाने के लिए जैव ईंधन जैसे लकड़ी, कंडे या उपले, अंगीठी और केरोसीन ऑयल का प्रयोग करती है। विकासशील देशों में सी.ओ.पी.डी. से होने वाली करीब 50 प्रतिशत मौतें जैव ईंधन के धुएं के कारण होती हैं। इस पचास प्रतिशत मौतों में भी 75 प्रतिशत मौतें महिलाओं की होती हैं। जैव या बायोमास ईंधन-जैसे लकड़ी, पशुओं का गोबर, फसल के अवशेष आदि सी.ओ.पी.डी. की समस्या उत्पन्न कर सकते हैं। ग्रामीण इलाकों में महिलाएं और लड़कियां रसोईघर में अधिक समय बिताती हैं।

वायु प्रदूषण और बीमारी: वायु प्रदूषण की मौजूदा स्थिति ने भी शहरी इलाकों में सी.ओ.पी.डी. के खतरे को बढ़ा दिया है। वायु प्रदूषण की दृष्टि से दुनिया के सबसे अधिक प्रदूषित 20 शहरों में से 10 भारत में हैं।

उपचार

सी.ओ.पी.डी. के उपचार में इन्हेलर चिकित्सा सर्वश्रेष्ठ है, जिसे डॉक्टर की सलाह के अनुसार नियमानुसार लिया जाना चाहिए। सर्दियों में दिक्कत बढ़ जाती है। इसलिए डॉक्टर की सलाह से दवा की डोज में परिवर्तन किया जा सकता है। खांसी और अन्य लक्षणों के होने पर डॉक्टर की सलाह के अनुसार संबंधित दवाएं ली जा सकती हैं। खांसी के साथ गाढ़ा या पीला बलगम आने पर डॉक्टर की सलाह से एंटीबायोटिक्स ली जा सकती हैं।

क्या करें

- ▶ सर्दी से बचकर रहें। पूरा शरीर ढकने वाले कपड़े पहनें। सिर, गले और कानों को खासतौर पर ढके।
- ▶ सर्दी के कारण साबुन पानी से हाथ धोने की अच्छी आदत न छोड़ें। यह आदत आपको जुकाम और फ्लू की बीमारी से बचाकर रखती है।
- ▶ गुनगुने पानी से नहाएं।
- ▶ नियमित रूप से डॉक्टर के संपर्क में रहें और उनकी सलाह से अपने इन्हेलर की डोज भी सुनिश्चित करा लें।
- ▶ कई बार इन्हेलर की मात्रा बढ़ानी होती है और आमतौर पर ली जाने वाली नियमित खुराक से ज्यादा मात्रा में खुराक लेनी पड़ती है।
- ▶ धूप निकलने पर धूप अवश्य लें। शरीर की मालिश करने पर रक्त संचार ठीक होता है।
- ▶ सर्दी, जुकाम, खांसी, फ्लू व सांस के रोगियों को सुबह-शाम भाप (स्टीम) लेना चाहिए। यह गले व सांस की नलियों (ब्रॉन्काई) के लिए फायदेमंद है।
- ▶ डॉक्टर की सलाह से वैक्सीन का प्रयोग जाड़े के मौसम में सक्रिय हानिकारक जीवाणुओं से सुरक्षा प्रदान करता है।
- ▶ हाथ मिलाने से बचें। नमस्ते करना ज्यादा स्वास्थ्यकर अभिवादन है। इससे आप फ्लू समेत स्पर्श से होने वाले कई संक्रमणों से बच सकते हैं।



सियाटिका का सटीक इलाज

डिस्ट्रैक्शन लैमिनोप्लास्टी नामक सर्जिकल तकनीक के प्रचलन में आने से अब सियाटिका से पीड़ित लोगों का इलाज अतीत की तुलना में कहीं ज्यादा बेहतर हो चुका है...

इस सर्जिकल तकनीक में रीढ़ की हड्डी के ऊपर 2 से 3 सेमी.का चीरा लगाकर विशेष उपकरणों द्वारा कोई हड्डी काटे बगैर नस पर दबाव पूरी तरह से हटा देते हैं। नस खुलने के बाद समस्या पूरी तरह से ठीक हो जाती है। इस तकनीक से नस की सूजन, तनाव और दबाव पूरी तरह से ठीक हो जाता है और मरीज को पूर्ण रूप से आराम मिल जाता है। सर्जरी पूरी तरह सुरक्षित और सफल है। दो दिन में मरीज घर चला जाता है। मरीज को रक्त नहीं चढ़ाना पड़ता है। मरीज को तुरंत आराम मिल जाता है और हफ्ते भर में वह काम पर भी लौट सकता है।

एडल्ट फिल्में देखने की आदत से हैं परेशान तो करें ये उपाय

कुछ लोगों को बुरी चीजों की आदत होती है। यह जरूरी नहीं कि बुरी चीजों की लत कोई नशा करना या जुआ खेलना ही हो। हम जिस बुरी लत की बात कर रहे हैं वो है एडल्ट फिल्में ज्यादा देखना। इस बात को जानकर आपको हैरानी होगी की इस बुरी आदत का असर शादीशुदा जिंदगी पर भी पड़ सकता है। अगर आप इस बुरी लत से परेशान हैं और इससे छुटकारा पाना चाहते हैं तो कुछ असरदार उपाय अपनाकर इस लत से छुटकारा पा सकते हैं।

1. खुद को करें पक्का

आपको इस लत को छोड़ने के लिए खुद को करें पक्का करें। यह बात बिल्कुल सही है कि एक दम ही किसी आदत को छोड़ा नहीं जा सकता। इसके लिए पहले तो रोज-रोज एडल्ट फिल्में देखने की बजाए महीने में 2-3 बार ही देखने का प्रयास करें। आपने आप को पली

और बच्चों के साथ बिजी रखें।

2. एकांत से बचे

आपको अगर अकेले बैठने की आदत है तो इससे आपकी परेशानी और भी बढ़ सकती है। अकेले समय बिताने से अच्छा है अपने परिवार के साथ समय बिताने और बीबी से हर बात शेयर करें।

3. शादीशुदा जिंदगी के ले मजा

शादीशुदा हैं तो सबसे जरूरी है कि लाइफपार्टनर के साथ समय बिताएं। वैवाहिक जिंदगी का आनंद लेने के लिए इस बुरी लत को हमेशा के लिए बाँध-बाँध कहें। इस समय एक दूसरे के साथ खुलकर बात करें और जिंदगी के मजा लें।





‘बुरे सपना जैसा था सलमान खान का जिंदगी में आना’

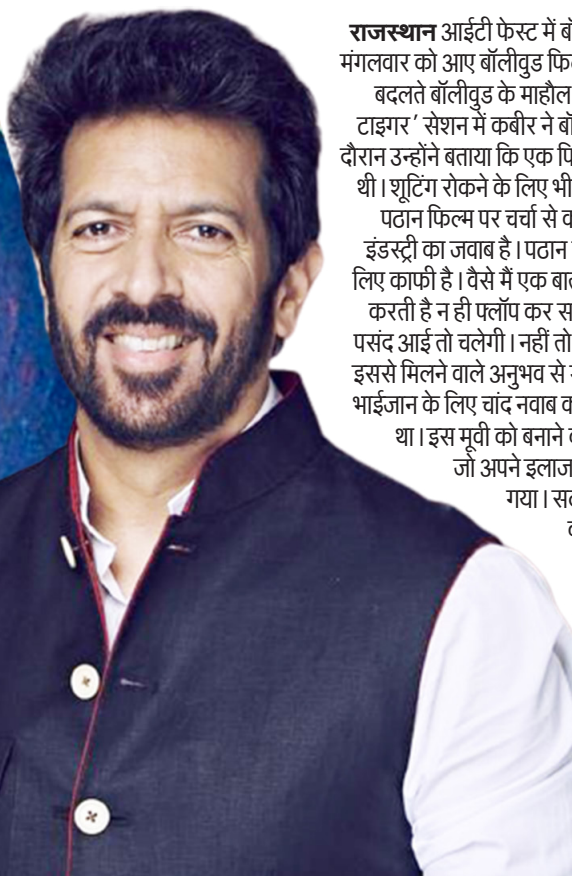
सलमान खान और ऐश्वर्या राय एक समय पर रिलेशनशिप में थे। उनकी ब्रेकअप की कहानी भी किसी से छिपी नहीं है। खबरों के मुताबिक, सलमान के साथ ब्रेकअप के बाद ऐश्वर्या ने कई चौकाने वाले खुलासे किए थे। ऐश्वर्या का कहना था कि सलमान ने उनका मानसिक और शारीरिक शोषण किया है। उन्होंने कहा था, मेरे परिवार और खुद के स्वाभिमान को देखते हुए ये बहुत हो गया... मैं आने वाले समय में कभी मिस्टर सलमान खान के साथ काम नहीं करूंगी। सलमान का चैप्टर मेरी लाइफ में बुरे सपने जैसा था, और मैं भगवान की शुकुगुजार हूँ कि ये सब खत्म हो गया। ऐश्वर्या ने ये भी कहा कि वो सलमान की हर बुरी आदतों में उनको माफ किया करती थीं। उन्होंने कहा, सलमान की शराब की लत, फिजिकल अब्युज और बेइज्जती से तंग आ गई थी। इसके बावजूद मैं उनके साथ खड़ी रही। बदले में मुझे दुख और पीड़ा ही मिली। इस मामले में मेरी चुप्पी को गलत तरीके से लिया गया। मेरे कैरेक्टर के बारे में उल्टा सीधा बोला गया। यहां तक कि मेरे को-स्टार्स के साथ मेरे रिश्तों को भी खराब करने की कोशिश की गई। सलमान की वजह से ऐश्वर्या को शाहरुख की फिल्म 'चलते चलते' से निकाल दिया गया था और उनकी जगह पर रानी मुखर्जी को कास्ट किया गया।



टॉलीवुड डेब्यू

बॉलीवुड एक्ट्रेस कृति सेनन की बहन नूपुर सेनन रवि तेजा की फिल्म 'टाइगर नागेश्वर राव' के साथ पैन इंडिया डेब्यू करने जा रही हैं। ये तेलुगु इंडस्ट्री में भी उनकी पहली फिल्म होगी। नूपुर सेनन ने रवि तेजा की तारीफ की। बॉलीवुड लाइफ से बात करते हुए नूपुर बोलीं- अब तक जिन भी लोगों से मैं मिली हूँ, रवि उनमें से सबसे ज्यादा विनम्र हैं। मैं जब भी सेट पर जाती हूँ, मुझे वो दुनिया देखकर बहुत अच्छा लगता है जो रवि ने सेट पर क्रिएट की है। ये बहुत ही बढ़िया है। जब आप फिल्म देखेंगे तो समझ जाएंगे। रवि तेजा की हिंदी बढ़िया है। नूपुर ने कहा- रवि कई बॉलीवुड एक्टर्स से भी बेहतर हिंदी बोल लेते हैं। वो मेरी काफी मदद करते हैं। रवि बिलकुल डाउन टू एअर्थ रहते हैं। मेरे पास तेलुगु में डायलॉग आते थे। जितना हो सका उन्होंने मेरे लिए इसे इतना आसान बनाया। मैं तो ये कहूंगी कि दुनिया में सेलिफिश एक्टर्स की कोई कमी नहीं है लेकिन, रवि एक एक्सेप्शन हैं। उन्होंने मेरे लिए इस फिल्म को काफी आसान कर दिया। 'टाइगर नागेश्वर राव' एक पीरियड ड्रामा फिल्म है। ये 1970 में सेट एक्शन थ्रिलर है।

बजरंगी भाईजान के डायरेक्टर बोले- ‘पठान’ हमारा जवाब



राजस्थान आईटी फेस्ट में बॉलीवुड और सोशल मीडिया से जुड़े स्टार्स पहुंच रहे हैं। मंगलवार को आए बॉलीवुड फिल्म डायरेक्टर कबीर खान ने भी अपनी फिल्मों के साथ बदलते बॉलीवुड के माहौल पर चर्चा की। जवाहर कला केन्द्र में आयोजित 'एक था टाइगर' सेशन में कबीर ने बॉलीवुड बॉयकॉट और पठान कंट्रोवर्सी पर बात की। इस दौरान उन्होंने बताया कि एक फिल्म ऐसी बनाई थी कि उन्हें तालिबान से धमकी मिलती थी। शूटिंग रोकने के लिए भी बोल दिया गया था। कबीर खान ने सेशन की शुरुआत पठान फिल्म पर चर्चा से की। उन्होंने कहा- पठान फिल्म बायकॉट ट्रेंड पर हमारी इंडस्ट्री का जवाब है। पठान ने 1300-1400 करोड़ कमाए हैं। यह जवाब सभी के लिए काफी है। वैसे मैं एक बात सही कह सकता हूँ कि कंट्रोवर्सी न तो फिल्म को हिट करती है न ही फ्लॉप कर सकती है। यह सब ऑडियंस पर ही डिपेंड करता है, उन्हें पसंद आई तो चलेगी। नहीं तो कुछ भी कर लो वह चलेगी नहीं। कबीर खान ने कहा- इससे मिलने वाले अनुभव से मूवी के लिए भी नए आइडिया मिलते हैं। फिल्म बजरंगी भाईजान के लिए चांद नवाब का आइडिया उन्हें यूट्यूब पर एक वीडियो देखकर आया था। इस मूवी को बनाने की वजह एक छोटी बच्ची थी। इसकी खबर उन्होंने पढ़ी जो अपने इलाज के लिए दिल्ली आई थी। फिल्म का प्लॉट वहीं से लिया गया। सलमान खान के साथ काम करने के अपने एक्सपीरियंस को लेकर उन्होंने कहा- सलमान के साथ अब तक तीन मूवी की। जब हमने पहली मूवी साथ की थी उस समय कुछ बहस होती थी, लेकिन वह फिल्म की बेहतरी के लिए ही थी। यही वजह थी कि हमने एक साथ तीन फिल्मों की। फिल्म ट्यूबलाइट के नहीं चलने को लेकर कबीर खान ने कहा- कभी कभी ऐसा होता है कि हम जो बनाना चाहते हैं, वह नहीं बन पाता। मेरी दूसरी फिल्मों की तुलना में यह फिल्म नहीं चल पाई। बतौर एक्टर सलमान का एक नया रूप इसमें देखने को मिला है। सलमान चाहते थे कि वह अपने अंदाज के अलग किरदार निभाएं।